

LE COIN DES PARENTS

Été 2017 · 3-12 ans

L'ASI est un centre de loisirs pour enfants qui a pour vocation de les distraire à travers des activités ludiques ou sportives durant les vacances scolaires. L'ASI est le fruit de l'entente de 13 communes (Val de Saône et Monts d'Or) qui ont mutualisé leurs moyens financiers et logistiques (voir en page 3). Tous les enfants dont les parents résident dans ces communes ont ainsi accès aux activités de l'ASI. Sont également acceptés des enfants dont les parents résident en dehors des 13 communes membres, moyennant un supplément tarifaire.

Les principales règles de fonctionnement

- Les activités se déroulent sur une semaine complète. Il n'est pas possible, par exemple, de choisir 3 jours durant une semaine, 2 jours une autre semaine.
- Les activités se déroulent en demi-journée (matin ou après-midi) ou en journée complète (repas de midi inclus servi par une société de restauration). Les activités en demi-journée peuvent être cumulées sur une journée. *Par exemple, en semaine 28, un enfant de 8 ans peut faire du poney le matin et du trampoline l'après-midi. Dans ce cas, l'enfant est pris en charge par l'ASI pour le temps de midi (pause + repas).*
- Les "sorties" (juin et août) sont journalières et "à la carte".
- L'encadrement des enfants est assuré par des animateurs diplômés (BAFA) ainsi que des moniteurs sportifs spécialisés titulaires de diplômes reconnus par le Ministère des Sports.
- Des conseils pour le bien-être des enfants vous sont donnés lors de l'inscription, de même que vous sont communiquées les règles de bonne conduite.

L'ASI se réserve le droit d'annuler ou de modifier les camps et les activités face à des contraintes d'organisation (manque d'effectifs, événements impondérables, etc.).

Réservations et inscriptions

Réservations sur www.asi.asso.fr

Pour les **3 - 5 ans** à partir du **lundi 15 mai** (à partir de 7 h)

Pour les **6 - 8 ans** à partir du **lundi 15 mai** (à partir de 13 h)

Pour les **9 - 12 ans** à partir du **mardi 16 mai** (à partir de 7 h)

La réservation des activités choisies pour votre enfant se fait obligatoirement sur notre site Internet (attention : aucune modification ultérieure ne peut être effectuée). Votre réservation vous est confirmée par courriel. **Pour valider l'inscription, la réservation et le dépôt de dossier doivent se faire dans la même semaine.** Le dépôt de dossier s'effectue sur le lieu de permanence dont vous dépendez (voir, ci-dessous, "Les permanences"). Vous serez confirmés sur place les activités et le pôle d'accueil de votre enfant. **L'inscription n'est effective qu'une fois le dossier complet.**

Nouveau et plus simple ! Si votre enfant est déjà venu à l'ASI, vous pouvez envoyer le dossier (complet) par courrier, au plus tard 5 jours après la réservation, à : ASI - 20 rue du Stade - 69270 FONTAINES SUR SAÔNE.

Important : pour les personnes démunies d'Internet ou ayant des difficultés à effectuer une réservation, une assistance est possible lors des permanences assurées à Fontaines/Saône.

Éléments à fournir obligatoirement pour valider l'inscription :

- fiche d'inscription⁽¹⁾ **dûment remplie** avec signature parentale. Cette fiche n'est pas nécessaire si l'enfant a déjà fait l'objet d'une inscription à l'ASI en 2017 (vacances d'hiver ou de printemps),
- copie des vaccins obligatoires (DTP),
- copie du courriel de confirmation de votre réservation,
- relevé CAF le plus récent (mai 2017) précisant votre Quotient Familial,
- justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture EDF, GDF, téléphone fixe),
- règlement par chèque bancaire (de préférence) ou espèces. Les chèques vacances et la participation des Comités d'Entreprise sont acceptés. Pour les enfants de moins de 6 ans, une facture peut vous être envoyée (sur demande dès l'inscription), elle vous permet d'obtenir un crédit d'impôt,
- noms des personnes habilitées à prendre en charge les enfants au retour des activités,
- autorisation parentale dûment signée pour les enfants rentrant seuls,
- attestation "Savoir nager 25 mètres" pour les activités nautiques⁽²⁾.

⁽¹⁾ La fiche d'inscription est disponible sur le site de l'ASI, dans votre "espace personnel", rubrique "renseignements enfants", cliquer sur l'imprimante.

⁽²⁾ Cette attestation est délivrée par un Maître nageur. Contactez la piscine la plus proche de votre domicile.

Les permanences

> Lieux :

- si vous êtes résident de l'une de ces communes : Cailloux, Collonges, Couzon, Fontaines-Saint-Martin, Fontaines/Saône, Rochetaillée, Saint-Cyr, Saint-Romain, Sathonay-Village, merci de vous rendre à **Fontaines/Saône** - Espace Ronzières, 20 rue du Stade (en face de la gendarmerie),
- si vous êtes résident de l'une de ces communes : Albigny, Curis, Fleurieu, Montanay, merci de vous rendre à **Neuville/Saône** - Gymnase lycée Rosa Parks, 13 rue Pollet,
- si vous êtes résident d'autres communes, merci de vous rendre soit à **Fontaines/Saône**, soit à **Neuville/Saône** selon le pôle d'accueil que vous choisissez pour votre enfant.

> Dates et horaires :

- **du lundi 15 au vendredi 19 mai** (de 12 h à 19 h) à **Fontaines/Saône** et à **Neuville/Saône**,
- **du 22 mai au 22 juin** (le lundi, mardi, mercredi, jeudi de 16 h 30 à 19 h) à **Fontaines/Saône**,
- **du 24 mai au 21 juin** (le mercredi de 16 h 30 à 19 h) à **Neuville/Saône**,
- **du 26 juin au 24 août** (le lundi, mardi, mercredi, jeudi de 17 h à 18 h) à **Fontaines/Saône** (lieu unique).

Tarifs

Une cotisation de membre de l'association d'un montant de 5€ est demandée (une par famille). Cette cotisation vaut pour l'année civile et permet l'inscription aux activités des "petites vacances" (Toussaint, Noël, hiver et printemps).

Tous les tarifs mentionnés sont des tarifs à la semaine et valables pour des enfants dont les parents résident dans les communes membres de l'ASI.

Les tarifs des activités en journée complète incluent le repas de midi ainsi qu'une collation en milieu de matinée et d'après-midi (viennoiserie, fruit...).

Les tarifs des activités en demi-journée incluent une collation en milieu de matinée ou d'après-midi (viennoiserie, fruit...). L'enfant cumulant une activité demi-journée matin avec une activité demi-journée après-midi bénéficie du repas de l'ASI. Il convient alors d'ajouter au tarif des activités le prix des repas, soit 25€ pour la semaine (5 x 5€).

Les tarifs des sorties journalières (juin et août) incluent le repas de midi.

Le transport des enfants (ramassage dans les communes membres, déplacements vers les différents sites d'activités, déplacements sorties journalières) est inclus dans les tarifs.

Pour les semaines 28 et 33 qui ne comptent que 4 jours d'activités, le tarif des activités et des camps est réduit au prorata du nombre de jours (-20% pour 4 jours).

Tous les tarifs sont regroupés sous des codes tarifs, chacun incluant les tarifs jaune, vert, orange, gris et bleu. Les tarifs sont répartis en 5 tranches déterminées par le Quotient Familial de la CAF :

Tarif jaune	Tarif vert	Tarif orange	Tarif gris	Tarif bleu
QF < 300€	QF < 500€	QF 501 à 1000€	QF 1001 à 1500€	QF > 1500€

Cumul d'activités demi-journée

Les activités demi-journée pouvant être cumulées sur une semaine complète, le tarif de chacune s'additionne. L'enfant étant pris en charge pour le repas de midi, il convient d'ajouter le coût des repas (5€/jour).

Exemple pour un enfant de 8 ans bénéficiant du tarif vert, inscrit en semaine 29 :

Tennis le matin =	45€ la semaine
Foot l'après-midi =	35€ la semaine
Repas de midi (5 x 5€/jour) =	25€ la semaine
Total	105€ la semaine

Communes non membres

Le tarif à la semaine est majoré de 30€ pour les activités demi-journée et de 60€ pour les activités journée (pas de majoration pour les camps).

Tranches d'âge

Les enfants sont répartis en 3 tranches d'âge : 3 - 5 ans, 6 - 8 ans et 9 - 12 ans. Chaque tranche d'âge va de date d'anniversaire à date d'anniversaire. Des dérogations, exception faite des moins de 6 ans, peuvent être accordées pour des enfants qui souhaitent passer leurs vacances ensemble et qui n'ont que quelques mois d'écart.

Exemple : Léa, qui aura 9 ans en septembre (soit après les vacances), pourra passer dans la tranche des 9 - 12 ans et y retrouver sa copine de classe Élise qui, elle, a eu ses 9 ans en juin.

Nota : ces dérogations restent soumises à l'appréciation et à l'acceptation de l'ASI.

Pôles et horaires d'accueil des enfants

L'accueil des enfants se fait sur 3 sites :

- **Fontaines/Saône** : gymnase du Cosec, quai Jean-Baptiste-Simon (pôle d'accueil pour les communes de la rive gauche de la Saône).
- **Couzon (uniquement pour les sem. 28, 29 et 30) :** salle d'animation rurale, 3 rue Jean-Baptiste-Anjoly (pôle d'accueil pour les communes de la rive droite de la Saône).
- **Saint-Romain** : espace périscolaire, chemin de la Cressonnière (centre de loisirs 3 - 5 ans).

Horaires :

- **Matin : de 7 h 45 à 8 h 30**
(les enfants sont pris en charge et occupés durant ce laps de temps),
- **Midi : 12 h,**
- **Après-midi : 13 h 30,**
- **Soir : de 17 h 15 à 18 h.**

Important : au retour, les enfants doivent obligatoirement être pris en charge par un adulte dont l'identité est communiquée lors de l'inscription.

Annulation, modification d'inscription et absence

Toute annulation ou modification d'inscription effectuée après règlement et validation du camp ou de l'activité donne lieu à des frais de dossier équivalents à 25% de son coût. Toute absence d'une journée ou demi-journée ne peut donner lieu à remboursement. Toute absence supérieure à une journée complète donne lieu à remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical. Le remboursement se fait obligatoirement sous forme d'avoir à utiliser ultérieurement (petites ou grandes vacances).

Cet été, tu as un super

PROGRAMME !



LE COIN DES ENFANTS

TES CAMPS



Pour les camps, tu peux effectuer ta réservation sur notre site internet, dès réception du présent document.

C'est qui l'ASI ?

L'ASI est un centre de loisirs qui propose un très grand nombre d'activités pour te distraire durant les vacances scolaires. L'ASI existe grâce à l'entente de treize communes du Val de Saône et des Monts d'Or qui mettent leurs moyens en commun pour (bien) s'occuper des enfants.

Est-ce que tous les enfants ont le droit de venir à l'ASI ?

Dès l'âge de 3 ans, tous les enfants ont le droit de venir à l'ASI ! Si tu habites dans l'une des communes qui figure sur la carte ci-contre, c'est parfait ! Si ce n'est pas le cas, tu peux tout de même venir mais tes parents paieront un petit peu plus cher lors de ton inscription aux activités.

Est-ce que l'on va bien s'occuper de moi ?

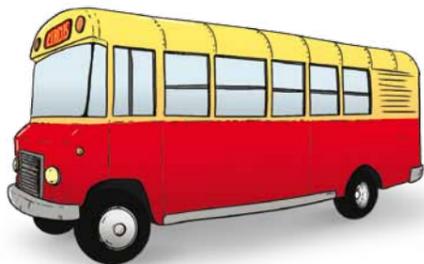
À l'ASI, on accueille plus de mille enfants chaque année et on leur fait découvrir des tas de choses ! Tu es pris en charge, du matin jusqu'au soir, par des adultes qui sont des professionnels diplômés. Leur métier est de s'occuper des enfants.

À midi, j'ai un repas ?

Si tu es inscrit en journée complète à l'ASI, on te sert un bon repas et on s'occupe de toi durant le temps de midi ! En milieu de matinée et d'après-midi, on te donne une collation (un goûter si tu préfères !) : une viennoiserie, un fruit... pour te donner de l'énergie !

Comment je fais pour venir à l'ASI ?

Tu as deux possibilités : la première est de prendre le car de l'ASI. Il vient te chercher dans ta commune et te ramène en fin de journée. Il existe trois lignes de "ramassage". Regarde les trajets et les horaires ci-contre... La seconde est de te faire conduire par tes parents à l'un des pôles d'accueil de l'ASI.



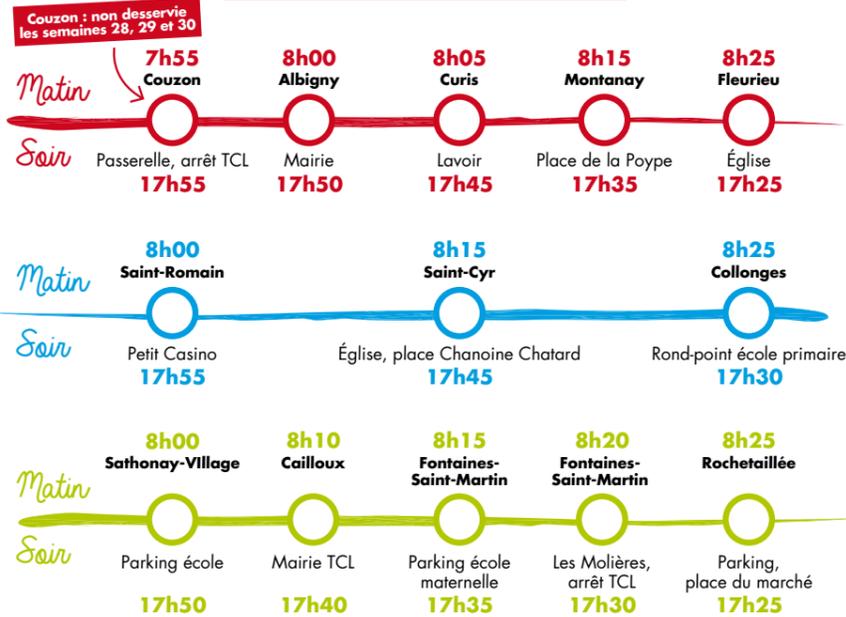
Le bouchon de la canne à pêche est un bouchon de bouteille.
L'un des rotiers compte 5 roues - le véhicule compte 3 clés ou lieu de 4 -
L'arrosoir a 2 godaillots - L'une des roues du skateboard est corré -
La raquette de tennis est corré - le ballon de rugby a les dessins d'un ballon
Bonne nuit, les solutions :



Je vais être bien accueilli ?

Il existe trois pôles d'accueil : Fontaines-sur-Saône, Couzon-au-Mont-d'Or et Saint-Romain-au-Mont-d'Or. Dès ton arrivée, tu es pris en charge par les animateurs de l'ASI. On t'occupe de différentes façons afin que tu ne t'ennuies pas avant le départ pour ton activité... En fin de journée, si tu es obligé d'attendre tes parents, on te distrait aussi !

Les lignes de ramassage



Camp 4 jours tarif : - 20%

Autour du cheval
du lundi 10
au jeudi 13 juillet
9 - 12 ans / 14 places

En gîte, au Poney Club de Cenves (Beaujolais).
En pleine nature, équitation, découverte de l'environnement de l'animal, activités sportives. Hop, hop en selle !

CC

Autour du poney
du lundi 17
au vendredi 21 juillet
6 - 8 ans / 24 places

Camp 4 jours tarif : - 20%

Multi-sports
du lundi 10 au jeudi 13 juillet
6 - 8 ans / 24 places
du lundi 17 au vendredi 21 juillet
9 - 12 ans / 24 places

Sous tente, à Cublize, au Lac des Sapins (Beaujolais).
Zéro ennui et des activités adaptées à ton âge : jeu de piste, voile, minigolf, poney, tir à l'arc, baignade, parcours acrobatique, tournois de sports co...

CA

Multi-sports

du lundi 31 juillet au vendredi 4 août
9 - 12 ans / 16 places

Sous tente, à Montrevel-en-Bresse (Ain).
Tu vas goûter à un max d'activités : voile, canoë, bouée tractée, espace aquatique, tir à l'arc, tournois de "sports co"... dans un cadre naturel très très chouette.

CA



Camp 4 jours tarif : - 20%

Eaux vives
du lundi 10 au jeudi 13 juillet
11 - 12 ans / 20 places

Sous tente, à Saint-Pierre-de-Bœuf (Loire).
Si l'eau est ton élément préféré, fonce !
Au programme : canoë, rafting...

CB

Lac et montagne

du lundi 24 au vendredi 28 juillet
9 - 12 ans / 16 places

Sous tente, au lac d'Aiguebelette (Savoie).
Des activités super variées : via ferrata, escalade, course d'orientation, paddle, baignade...

CB

Perfect foot

du lundi 14 au samedi 19 août
10 - 12 ans / 14 places

En hébergement collectif, au Football Bourg-en-Bresse Péronnas (Ain).
Pour les fous de foot ! Au programme : chaque jour, deux séances de perfectionnement avec des éducateurs et, en plus, piscine, baby foot, tennis de table...

Tarif unique : 420 €
Retour le samedi

Les tarifs

Code tarif	Tarif vert	Tarif orange	Tarif gris	Tarif bleu
CA	250 €	270 €	280 €	290 €
CB	280 €	300 €	310 €	320 €
CC	310 €	330 €	340 €	350 €

La tranche tarifaire (vert, orange, gris ou bleu) est déterminée par le Quotient Familial de la CAF. Voir en dernière page "Le coin des parents", "Les tarifs".

TON CALENDRIER

Symboles : ○ activité journée - ◐ activité demi-journée matin - ◑ activité demi-journée après-midi - ◒ activité demi-journée matin ou après-midi

Juin

Semaine 26				
lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30

Juillet

Semaine 27				
lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7

Semaine 4 jours
tarif - 20%

Semaine 28				
lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14

Semaine 29				
lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21

Semaine 30				
lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28

Août

Semaine 31				
lundi 31	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4

Semaine 32				
lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11

Semaine 33				
lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18

Semaine 34				
lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25

Semaine 35				
lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1 ^{er}

3 - 5 ans

◐		Baby athlé
◑		Créa'nature

◒	Arts et spectacles	FÉRIÉ
◐	Baby trampoline	
◑	Éveil sportif	
◑	Musique	
◑	Danse	
◑	Baby tennis	
◑	Poney	

◒	Arts et spectacles
◐	Baby foot
◑	Cirque
◑	Éveil sportif
◑	Baby gym
◑	Cuisine
◑	Poney

◒	Arts et spectacles
◐	Baby trampoline
◑	Éveil sportif
◑	Marionnettes
◑	Baby basket
◑	Créa'modelage
◑	Poney

◒	Arts et spectacles
◐	Poney
◑	Baby foot
◑	Baby vélo
◑	Danse
◑	Baby tennis

◒	Arts et spectacles
◐	Poney
◑	Baby raquettes
◑	Jardinage
◑	Baby gym
◑	Cuisine

◒	FÉRIÉ	Arts et spectacles
Semaine 4 jours tarif - 20%		

◒	Arts et spectacles
◐	Poney
◑	Baby athlé
◑	Baby vélo
◑	Baby judo
◑	Créa'nature

◒	Arts et spectacles
◐	Poney
◑	Baby basket
◑	Musique
◑	Baby trampoline
◑	Cirque

6 - 8 ans

◒	Speedy*	Speedy*
◑		Créa'nature
◑		Athlé

◒	Softy Speedy	FÉRIÉ
◐	Sunny	
◐	Pêche - Cré'Asie	
◒	Poney	
◒	Tennis	
◑	Cirque	
◑	Sports de boule	
◑	Sports US	
◑	Basket	
◑	Golf	
◑	Musique	
◑	Trampoline	
Camp	Multi-sports Cublize	

◒	Softy Speedy
◐	Sunny
◐	Modern Jazz - Trampoline
◒	Poney
◒	Tennis
◑	Escalade
◑	GRS
◑	Hockey sur gazon
◑	Cirque
◑	Créa'Fimo
◑	Foot
◑	Tir à l'arc
Camp	Autour du poney Cenves

◒	Softy Speedy
◐	Sunny
◐	Star Junior
◒	Poney
◒	Tennis
◑	Basket
◑	Pêche
◑	Ski nautique
◑	Court métrage
◑	Flag rugby
◑	Roller
◑	Trampoline

◒	Softy Speedy
◐	Théâtre - Gym
◑	Poney
◑	Athlé
◑	Baseball
◑	Pom Pom Girls
◑	Cuisine
◑	Foot
◑	Vélo

◒	Softy Speedy
◑	Poney
◑	Course d'orientation
◑	Gym
◑	Foot
◑	Tir à l'arc

Sorties	
◐	lundi Bords de Saône
mardi FÉRIÉ	
◐	mercredi Accrobranche et multi-sports VanciAventure
◐	jeudi Walibi Aqualibi
◐	vendredi Piscine Les Cascades

◒	Softy Speedy
◐	Sunny
◒	Poney
◑	Cré'Asie
◑	Handball
◑	Judo
◑	Pêche
◑	Tennis de table
◑	Tir à l'arc

◒	Softy Speedy
◐	Sunny
◑	Danse Bollywood
◑	Sports mécaniques
◑	Tennis
◑	Basket
◑	Musique
◑	Roller

9 - 12 ans

Sorties	
◐	lundi Accrobranche et multi-sports VanciAventure
◐	mardi Paintball et multi-sports lac des Sapins
◑	mercredi Laser game
◑	Bubble Foot et bowling
◐	jeudi Dynamique La Plaine Tonique
◐	vendredi Walibi Aqualibi

◒	Power*	Power*
◐	Sun	
◑	Tennis	
◑	Cuisine	
◑	Foot	

* 2 jours : tarif - 60 %
* 3 jours : tarif - 40 %
* 5 jours : plein tarif

◒	Power	FÉRIÉ
◐	Éco'raid	
◐	Sun	
◐	Roue libre - pêche	
◑	Basket	
◑	Créa'nature	
◑	Fitness	
◑	Cré'art floral	
◑	Cirque	
◑	Ski nautique	
◑	Sports US	
Camp	Autour du cheval Cenves	
Camp	Eaux vives Saint-Pierre-de-Bœuf	

◒	Power
◐	Éco'raid
◐	Sun
◐	Voile
◑	Créa'Fimo
◑	Foot
◑	Parkour
◑	Tir à l'arc
◑	Hockey sur gazon
◑	Magie
◑	Tennis de table
◑	Trampoline
Camp	Multi-sports Cublize

◒	Power
◐	Éco'raid
◐	Sun
◐	Voile
◑	Badminton
◑	Danse hip hop
◑	Self défense
◑	Sports mécaniques
◑	Créa'mode
◑	Escrime
◑	Handball
◑	Ski nautique
Camp	Lac et montagne Lac d'Aiguebelette

◒	Power
◐	Voile
◑	BMX
◑	Flag rugby
◑	Zumba
◑	Baseball
◑	Court métrage
◑	Golf
◑	Squash

◒	Power
◑	Zen
◑	Voile
◑	Tir à l'arc
◑	Basket
◑	Course d'orientation

Sorties	
◐	lundi Bords de Saône
mardi FÉRIÉ	
◐	mercredi Accrobranche et multi-sports VanciAventure
◐	jeudi Walibi Aqualibi
◐	vendredi Piscine Les Cascades

◒	Power
◑	Zen
◐	Sun
◑	Roller
◑	Tir à l'arc
◑	Golf
◑	VTT
◑	Volley

◒	Power
◐	Voile
◑	Cirque
◑	Équitation
◑	Tennis de table
◑	Trampoline
◑	Danse Bollywood
◑	Escrime
◑	Magie
◑	Tchoukball

Camp	Perfect foot Bourg-en-Bresse Péronnas
------	---------------------------------------

TES ACTIVITÉS

Sorties juin / août 6 - 12 ans

E **Accrobranche et multi-sports**
VanciAventure (Vancia)
Le matin, tu vas sauter de branche en branche au plus près d'un fort ! L'après-midi, programme multi-sports à la carte !

B **Bords de Saône**
(Rochetaillée)
Le matin, un parcours minigolf très ludique dans un environnement hyper sympa. L'après-midi, laser game et défilement dans des structures gonflables géantes !

E **Bubble foot et bowling**
(Monts d'Or et Val de Saône)
Tu joues au foot alors que tu es enfermé dans une énorme bulle gonflable. Super drôle et explosif. Le bowling, tu connais, faut déquiller !

E **Dynamique La Plaine Tonique**
(Montrevel-en-Bresse)
Super dynamique ! Au programme, séance de bouée tractée (trop top !), tournois de volley, de pétanque et, bien sûr, baignade !

A **Laser Game Mégazone**
(Lyon Vaise)
Le labyrinthe est piègeux... Fais preuve d'habileté si tu veux remplir la mission car tu as de vrais ennemis. Deux parties au programme !

G **Paintball et multi-sports**
Lac des Sapins (Cublize)
Un superbe endroit au grand vert ! Pour commencer, une méga partie de paintball en plein air puis du sport à gogo !

B **Piscine Les Cascades**
(Trévoux)
Si la piscine s'appelle "les Cascades", tu dois savoir à quoi t'attendre. On ne va pas te donner trop de détails, c'est juste ébouriffant ! Maillot de bain obligatoire (no short !).

F **Walibi Aqualibi**
Walibi, c'est le royaume des attractions qui te procurent de grands frissons... et Aqualibi, c'est là où tu profites de tous les plaisirs de l'eau !

Multi-activités 3 - 5 ans

D **Arts et spectacles** **P**
Un apprentissage ludique du monde des arts et du spectacle ! Chaque semaine, une nouvelle discipline où tu vas faire tes premiers pas : musique, cirque, marionnettes, danse... Des disciplines toutes plus passionnantes les unes que les autres. Serait-ce là que tu pourrais prendre de la graine d'artiste ? Très certainement !

Multi-sports

U **Éco'raid**
9 - 12 ans
Pour les actifs ! Sport et technique : bike'n run, course d'orientation, rando, accrobranche et des temps de pause avec la découverte de ton environnement naturel... Zéro ennui !

C **Power** **N**
9 - 12 ans
Si tu es un touche à tout, Power est fait pour toi ! Avec tes cop's, tu pratiques plein de sports co, tu participes à des grands jeux en plein air... Tout ça, sans temps mort !

D **Softy** **P**
6 - 8 ans
Si tu es d'un tempérament calme, t'es Softy ! Tu as devant toi tout un programme d'activités en douceur : sportives, artistiques... et instructives. Super super zen !

C **Speedy** **N**
6 - 8 ans
Si tu as la bougeotte, Speedy c'est pour toi ! Au programme, la pratique de nombreuses disciplines sportives, des grands jeux organisés en plein air... Vivifiant !

D **Zen** **P**
9 - 12 ans
Zen, c'est le contraire de Power ! Tout aussi sympa mais avec bien moins d'exigence. Ce qui n'empêche pas la pratique de nombreuses disciplines !

Activités Loisirs Sports

H **Athlétisme / Baby athlé**
6 - 8 ans / 4 - 5 ans
Tu goûtes à plusieurs disciplines afin de les découvrir : courses, sauts, lancers... Qui sait, peut-être as-tu un don pour l'une ou l'autre ? Baby, c'est pour initier les petits !

I **Badminton**
9 - 12 ans
Tu apprivoises le volant en travaillant les différents coups de ce sport très tonique. Après, tu peux jouer tactique... et surtout malin !

K **Baseball**
6 - 12 ans
Le sport roi au USA ! Avec une batte, tu tapes dans une balle. Tu dois l'envoyer le plus loin possible puis tu cours, tu cours... Un super sport !

H **Basket / Baby basket**
6 - 12 ans / 4 - 5 ans
Maniement de ballon, travail sur la rapidité, phases de jeu, parcours, shoot et lancer franc... Et tu marches sur les pas de TP, star de la NBA ! Baby, c'est pour initier les petits !

J **BMX**
9 - 12 ans
Un bien drôle de vélo ! On t'apprend à parfaire ton équilibre, à franchir des modules, à maîtriser les sauts... sans risque !

L **Cirque**
4 - 12 ans
Jongleur, clown, équilibriste, metteur en scène... Tu découvres toutes les facettes de la piste aux étoiles. Le cirque, c'est trop de la balle !

J **Court métrage**
6 - 12 ans
En petit groupe, vous imaginez un scénario et vous l'interprétez devant la caméra. En fin de semaine, tu repars avec ton petit film... Génial !

K **Course d'orientation**
6 - 12 ans
Tu apprends à lire une carte, à comprendre ses légendes, à t'orienter grâce aux points cardinaux... Impossible de te perdre par après !

J **Cré'art floral**
9 - 12 ans
L'art d'assembler les fleurs pour réaliser de superbes compositions. Tu vas apprendre en réalisant un centre de table.

J **Cré'Asie**
6 - 8 ans
Direction l'Empire du Milieu : la Chine ! L'art de la calligraphie et de l'origami ne présenteront plus de secrets pour toi. Un voyage passionnant !

J **Cré'aFimo**
6 - 12 ans
Fimo, ce n'est pas une pâte à crêpe mais une pâte à modeler vraiment géniale car très souple pour réaliser de super petits objets.

J **Cré'a mode**
9 - 12 ans
Ça revient à la mode ! Créer tes propres vêtements et les accessoriser, c'est super fun ! Tricot et crochet sont également au programme... À tes aiguilles !

J **Cré'a modelage**
4 - 5 ans
Si tu aimes malaxer, mettre en forme, créer avec tes mains, c'est pour toi ! Tu vas travailler la pâte à modeler, la cire à bougie, la terre à poterie...

J **Cré'a nature**
4 - 12 ans
À partir de matériaux extraits de la nature, tu vas créer toutes sortes d'objets. Et tu vas partir à la découverte de ton environnement naturel...

I **Cuisine**
4 - 8 ans
Chaque jour, tu prépares une recette sucrée et une salée. T'as même le droit de les goûter. C'est un peu comme dans Ratatouille !

I **Danse**
4 - 5 ans
Pour toi, c'est une initiation à l'écoute, au rythme, aux premiers pas et au "frémoussage". Et plus tu commences tôt, mieux c'est !

I **Danse Bollywood**
6 - 12 ans
Bollywood, c'est le Hollywood de l'Inde ! On y réalise des films musicaux où la danse y est omniprésente. Les chorégraphes sont très riches en influences. Ça bouge !

I **Danse hip hop**
9 - 12 ans
Le hip hop, c'est un nombre incalculable de figures sur des musiques très rythmées. Tu apprends les différentes techniques, break, smurf...

R **Équitation**
9 - 12 ans
Après le poney, tu passes au cheval ! Changement de hauteur, de rythme et de comportement de l'animal. Pas pour les débutants !

R **Escalade**
6 - 8 ans
Tu te familiarises avec la hauteur, puis tu apprends à décider de ton parcours. Et tu suis des ateliers : mini via ferrata, tyrolienne...

M **Escrime**
9 - 12 ans
Tu veux devenir un vrai mousquetaire ? Au programme, les règles de la discipline, placement, attaque, défense, riposte... Allez, cap !

H **Éveil sportif**
3 ans
Réservé aux 3 ans ! Comme t'es petit, on va développer ta motricité, ton équilibre mais aussi t'apprendre le sens du collectif (gym, draisiennes, jeux de ballon...).

I **Fitness**
9 - 12 ans
Zumba, steps, cardio, pilates... Tu as le choix ! Tu fais travailler ton corps, bien sûr à ton rythme. C'est bon pour les abdos et les biscoteaux !

H **Flag rugby**
6 - 12 ans
Une variante du rugby mais sans les contacts ! Le but est de marquer des essais sans te faire enlever le ruban que tu portes autour de la taille... Viens transformer un essai !

H **Foot / Baby foot**
6 - 12 ans / 4 - 5 ans
Le sport le plus populaire ! Le but, c'est de te perfectionner sur un plan technique et tactique et, surtout, de jouer collectif ! Baby, c'est pour initier les petits !

O **Golf**
6 - 12 ans
Tu apprends les bases, c'est à dire le "drive" et le "putt". Et si tu progresses bien, tu fais un vrai parcours. Bienvenue au club !

I **GRS**
6 - 8 ans
Maniement de trois engins, travail sur l'enchaînement, adaptation au rythme musical... et tu donnes une représentation le vendredi !

I **Gym / Baby gym**
6 - 8 ans / 4 - 5 ans
La gym, c'est la base de tout ! Elle développe ta motricité, ta souplesse, ton équilibre... T'as pas envie de devenir un élastique ? Baby, c'est pour initier les petits !

H **Handball**
6 - 12 ans
Le sport qui monte de plus en plus haut ! Tu apprends les règles, le maniement du ballon, les déplacements, le shoot... Vive les "Experts" !

K **Hockey sur gazon**
6 - 12 ans
Comme le hockey sur glace mais sans patins et sans glace ! Tu apprends à manier la crosse, à faire des passes précises... et à marquer des buts !

I **Jardinage**
4 - 5 ans
Si t'es un jardinier en herbe, t'es le bienvenu ! Tu décores une jardinière, prépares des plants, découvres un vrai jardin... et trifouilles la terre !

I **Judo / Baby judo**
6 - 8 ans / 4 - 5 ans
Mais où t'as mis ton tatami ? Et faut bien serrer ton kimono sinon tu fais rigolo. Si tu veux te mesurer à Teddy, prépare-toi ! Baby, c'est pour initier les petits !

M **Magie**
9 - 12 ans
Devient un as des tours de passe-passe ! La magie, c'est mille astuces. À la fin de la semaine, tu vas épater tes parents et tes ami(e)s.

J **Marionnettes**
4 - 5 ans
Grâce aux marionnettes, apprends à écouter tes camarades, à te déplacer dans un lieu défini et à maîtriser ta façon de parler. T'es Guignol ?

K **Musique**
4 - 8 ans
Bien écouter, suivre un rythme, découvrir des chansons, faire des jeux musicaux, jouer de différents instruments... Deviens musicien !

I **Parkour**
9 - 12 ans
"Parkour", c'est de la gym urbaine comme t'en vois dans les films ! Tu vas te déplacer dans la ville à la vitesse grand V en te jouant de tous les obstacles !

K **Pêche**
6 - 8 ans
Monter et équilibrer ta ligne, amorcer, ferrer, bien manipuler ton matériel, reconnaître les poissons, protéger leur milieu... Hop, à l'eau !

I **Pom Pom Girls**
6 - 8 ans
Elles sont incontournables dans les stades et les salles de basket US. Les Pom Pom Girls se déhanchent et mettent une ambiance de feu. Un truc complètement frou frou !

L **Poney**
5 - 8 ans
Tu découvres l'animal, le pense, le chouchoute... et tu fais, avec lui, quelques tours de manège et des belles balades en sous-bois.

I **Baby raquettes**
4 - 5 ans
Manier une raquette, ça s'apprend et ça évite d'acquiescer de bien vilains défauts. Tu vas faire un peu de tennis, un peu de tennis de table... Objectif : balle au centre !

I **Roller**
6 - 12 ans
Le programme : apprendre à te déplacer en toute sécurité, travailler ton équilibre, tourner, freiner... Et tu te testes au skatepark !

I **Self défense**
9 - 12 ans
Une technique de combat pour te défendre ! Un entraîneur diplômé va t'apprendre les techniques de frappe et d'esquive... Un super stage !

V **Ski nautique**
6 - 12 ans
T'aimes la glisse ? Tout d'abord, tu travailles ta position et ton équilibre puis tu apprends à virer. Si t'es doué, t'as accès au wakeboard. Top !

H **Sports de boules**
6 - 8 ans
Pointer, tirer, plomber... Les boules, c'est un jeu passionnant où il faut être adroit mais pas seulement. On te fait découvrir la pétanque... et la lyonnaise !

W **Sports mécaniques**
6 - 12 ans
On t'apprend les règles de conduite et de sécurité à moto. Après, on t'initie au cross, à l'enduro, au passage de virages relevés... Et ça roule !

K **Sports US**
6 - 12 ans
Tu vas goûter à presque aux sports américains les plus populaires : baseball, Flag US, foot américain... Faut aimer se dépenser sans s'économiser !

L **Squash**
9 - 12 ans
De la dynamique ! Tu découvres le jeu puis tu apprends les différents coups et la maîtrise des déplacements. En fin de semaine, tournoi !

T **Star junior**
6 - 8 ans
Devenir une star, ce n'est pas si simple mais qui sait... Tu vas faire ton entrée dans une comédie musicale avec spectacle à la clé.

S **Sun**
9 - 12 ans
Un programme à la carte avec des sorties au vert : Grand Parc Miribel Jonage, lac des Sapins, piscine "les Cascades" à Trévoux... Super !

S **Sunny**
6 - 8 ans
Chaque jour, une sortie au vert ! La piscine "les Cascades" à Trévoux, le Grand Parc Miribel Jonage, le parc de la Tête d'Or, une chasse au trésor...

H **Tchoukball**
9 - 12 ans
Un nouveau sport collectif très dynamique qui mêle adresse, rapidité et réflexes, le tout sans contact entre les joueurs. Si tu es véloce, viens vite le découvrir !

K **Tennis / Baby tennis**
6 - 12 ans / 4 - 5 ans
Si tu débutes, tu apprends les règles et les principaux coups pour tenir un échange. Si tu joues déjà, tu perfectionnes tes coups : effets, smashes... Baby, c'est pour initier les petits !

I **Tennis de table**
6 - 12 ans
Débutant, tu apprends les règles du jeu et à faire des échanges. Si tu es déjà performant, tu travailles tes coups. Matches prévus !

J **Tir à l'arc**
6 - 12 ans
Tu apprends les règles de sécurité puis la technique. Après, tu fais du tir sur cible à courte et longue distance. Excellent pour ta concentration !

I **Trampoline / Baby trampoline**
6 - 12 ans / 4 - 5 ans
Des bonds et des rebonds en toute sécurité... Tu apprends les sauts de base mais aussi à te repérer dans l'espace. Et que ça saute ! Baby, c'est pour initier les petits !

J **Vélo / Baby vélo**
4 - 8 ans
Le vélo, c'est assez technique, il ne suffit pas de pédaler ! Passer les vitesses, bien manier son engin, la bonne position, la bonne trajectoire... Baby, c'est pour initier les petits !

X **Voile**
9 - 12 ans
Tu apprends à gérer un départ, un arrêt, une arrivée, à tirer les premiers bords, les vents de travers... Tout ça à Saint-Germain, sur cette belle rivière qu'est la Saône.

H **Volley**
9 - 12 ans
Un sport qui monte, qui monte... Réceptionner, smasher, passer, frapper le ballon, tu vas tout apprendre ou presque ! Un sport spectaculaire !

J **VTT**
9 - 12 ans
Maîtriser ton vélo tant en milieu urbain que sur les sentiers, parfaire ton équilibre, gérer le freinage, franchir les obstacles... Hop, en selle !

I **Zumba**
9 - 12 ans
C'est de l'aérobic en dansant sur des rythmes endiablés ! Bras, bassin, jambes, faut que tu bouges à tous les étages. Plus que fun !

Les tarifs

Tous les tarifs mentionnés sont des tarifs à la semaine exception faite des sorties de juin et d'août (tarifs journaliers). Les repas sont inclus pour les activités et sorties "journalières". La tranche tarifaire (jaune, vert, orange, gris ou bleu) est déterminée par le Quotient Familial de la CAF. Voir en dernière page "Le coin des parents", "Les tarifs".

Code tarif	Tarif jaune €	Tarif vert €	Tarif orange €	Tarif gris €	Tarif bleu €
A		16	18	19	20
B		17	21	23	25
C	10	20	30	35	40
D	15	25	35	40	45
E		27	31	33	35
F		32	36	38	40
G		35	39	41	43
H		35	45	50	55
I		45	55	60	65
J		50	60	65	70
K		55	65	70	75
L		60	70	75	80
M		65	75	80	85
N	45	65	85	95	105
O		70	80	85	90
P	55	75	95	105	115
R		80	90	95	100
S	65	85	105	115	125
T		115	135	145	155
U		125	145	155	165
V		135	145	150	155
W		145	155	160	165
X		150	170	180	190

